

ESCOLETA S'ESTEL MARÇ 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
BERENAR	TARONJA	POMA	PERA	PLÀTAN	TARONJA
DINAR	Espirals amb salsa de tomàtiga i formatge	Crema de porros (porro, ceba, boniato i carabassó)	Arròs brut (brou de carn, carn de porc i pollastre, arròs i pèsols)	Fideus de peix (brou de peix i fideus)	Cuinat de mongetes (mongetes, pastanagó, col i patata)
	Calamar a la romana amb ensalada (lletuga i tomàtiga)	Truita de patata i ensalada de tomàtiga	Bacallà al forn amb bròquil i patates	Llom amb salsa de verdures (ceba, tomàtiga i pastanagó) i puré de patata	Aletes de pollastre al forn amb xampinyons
	PLÀTAN	IOGURT	TARONJA	IOGURT	MADUIXES
BERENAR	MADUIXES	TARONJA	IOGURT	POMA	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
DIETISTA
COL, NÚM IB0080