

ESCOLETA S'ESTEL octubre 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PERA	MELÓ	POMA	PLÀTAN
DINAR	Macarrons napolitana (salsa tomàtiga i orenga)	Cuinat de cigrons (Ceba, pastanaga, carabassó i patata)	Arròs de peix (brou de peix i sofregit de sèpia)	Graten de patata (beixamel i formatge)	Puré de verdures (porro, carabassó, carabassa, patata, moniato i bleda)
	Pit de pollastre arrebossat (ensalada de lletuga)	Revoltillo d'ou (xampinyons i cibulet) amb ensalada de tomàtiga)	Peix bullit amb patata i verdures (mongeta i pastanaga)	Pollastre saltejat i verdures (carabassó , pebre i ceba)	Croquetes de peix amb enciam
	Raïm	Plàtan	Meló	IOGURT	Pera
BERENAR	IOGURT	IOGURT	Pa i formatge	Kiwi	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080

ESCOLETA S'ESTEL

bebés MENÚ octubre 2020



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	Puré de Verdures i Vedella	Puré de Verdures i peix	Puré de Verdures i llentia pelada	Sèmola de brou de Carn	Puré de Verdures i indiots
BERENAR	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita