

ESCOLETA S'ESTEL setembre 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PLÀTAN	RAÏM	KIWI	PERA
DINAR	Cuinat de Lenties (Lenties, pastanagó, carabasso, patata, ceba i tomàtiga)	Arròs de peix (brou de peix i sofregit de sèpia)	Ensalada mixta (lletuga, tomàtiga i pastanaga)	Sopa de brou de carn (gallina i pollastre)	Puré de Verdures (Carabassó, Moniato, Pastanagó, Ceba, Bledes i Porro)
	Truita francesa amb ensalada de tomàtiga (Ous i tomàtiga)	Peix bullit i verdura (Llúç, pastanaga i pèsols)	Pasta amb salsa bolonyesa (pasta, carn de vedella, tomàtiga i ceba)	Bullit (carn , patates i mongetes)	Pollastre rostit amb xampinyons
	MELÓ	KIWI	MELÓ	POMA	PLÀTAN
BERENAR	IOGURT	IOGURT	IOGURT	IOGURT	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080

ESCOLETA S'ESTEL

bebés MENÚ setembre 2020



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	Puré de Verdures	Puré de Verdures i Pollastre	Puré de Verdures	Puré de Verdures i Vedella	Puré de Verdures
BERENAR	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita

ESCOLETA S'ESTEL

setembre 2020 **ADAPTACIÓ**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PLÀTAN	RAÏM	KIWI	PERA
DINAR	Cuinat de Lenties (llenties, pastanagó, carabasso, patata, ceba i tomàtiga) TRITURAT	Arròs de peix (brou de peix i sofregit de sèpia)	Puré de verdures (patata, pastanagó i carabassó)	Sopa de brou de carn (gallina i pollastre)	Puré de Verdures (Carabassó, Moniato, Pastanagó, Ceba, Bledes i Porro)
	Truita francesa amb ensalada de tomàtiga (Ous i tomàtiga)	Peix bullit i verdura (Llúç, pastanaga i pèsols)	Pasta amb salsa bolonyesa (pasta, carn de vedella, tomàtiga i ceba)	Bullit (carn, patates i mongetes)	Pollastre rostit amb xampinyons
	MELÓ	KIWI	MELÓ	POMA	PLÀTAN
BERENAR	IOGURT	IOGURT	IOGURT	IOGURT	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
 Nutricionista -Dietista
 Col, núm. IB0080