

ESCOLETA S'ESTEL

GENER 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PERA	MANDARINA	RAÏM	PLÀTAN
DINAR	<p>Cuinat de lleties (lleties, patata, carabassa, ceba i porro)</p> <p>Croquetes de bacallà amb lletuga</p> <p>MANDARINA</p>	<p>Puré de pèsols (pèsols, ceba, porro, patata, crema de llet i crostons de pa)</p> <p>Llom amb pastanaga, ceba i arròs integral</p> <p>PLÀTAN</p>	<p>Ensalada mixta (lletuga, pastanaga, blat de les Índies i tomàtiga)</p> <p>Espagueti a la bolonyesa (carn de vedella, tomàtiga i ceba)</p> <p>POMA</p>	<p>Fideus de peix (Brou de peix, sèpia i fideus)</p> <p>Peix bullit amb verdures (Lluç, patata, pastanaga i pèsols)</p> <p>IOGURT</p>	<p>Puré de verdures (Pastanaga, moniato, porros, ceba, espinacs i bledes)</p> <p>Escaldums d'indiot (Carn, patata, ceba i tomàtiga)</p> <p>PERA</p>
BERENAR	IOGURT	IOGURT	PA I FORMATGE	MANDARINA	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
NUTRICIONISTA
Col, núm. IB0080