

ESCOLETA S'ESTEL FEBRER 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PERA	TARONJA	POMA	PLÀTAN
DINAR	Ensalada d'hivern (patata, mongetes, ou , tomàtiga, lletuga, olives i blat de les Índies)	Quinoa amb verdures saltejades (pastanagó, carabassó, i col)	Puré de verdures (carabassa, col, bròquil, ceba, porro i boniato)	SOPA DE brou CARN	CREMA DE COLFLORI (colflori, patata, ceba i porro)
	Llenties al curri (llenties, pastangó, ceba i poma)	Pizza de formatge i ceba	Peix fresc al forn amb patata	Bullit (pollastre, patata i mongetes)	Vok de pollastre i verdures (col, porro i pastanagó)
	TARONJA	PLÀTAN	RAÏM	TARONJA	KIWI
BERENAR	IOGURT	IOGURT	PA AMB OLI	Llet i Galletes	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
DIETISTA
COL, NÚM IB0080

ESCOLETA S'ESTEL

bebés MENÚ febrer 2021



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	Puré de verdures i llenties	Sémola de Brou de Carn	Puré de verdures i peix	Sémola de Brou de carn	Puré de Verdures i pollastre
BERENAR	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita	Papilla de fruita

CAROLINA HOLZMANN
DIETISTA
COL, NÚM IB0080