

ESCOLETA S'ESTEL setembre 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PLÀTAN	RAÏM	KIWI	PERA
DINAR	Cuinat de Llenties (Llenties, pastanagó, carabasso, patata, ceba i tomàtiga)	Arròs de peix (brou de peix i sofregit de sèpia)	Ensalada mixta (lletuga, tomàtiga i pastanaga)	Sopa de brou de carn (gallina i pollastre)	Puré de Verdures (Carabassó, Moniato, Pastanagó, Ceba, Bledes i Porro)
	Truita francesa amb ensalada de tomàtiga (Ous i tomàtiga)	Peix bullit i verdura (Llúç, pastanaga i pèsols)	Pasta amb salsa bolonyesa (pasta, carn de vedella, tomàtiga i ceba)	Bullit (carn , patates i mongetes)	Pollastre rostit amb xampinyons
	MELÓ	KIWI	MELÓ	POMA	PLÀTAN
BERENAR	IOGURT	IOGURT	IOGURT	IOGURT	IOGURT
al·lèrgens	Ous, làctic	Peix, molusc, làctic	Gluten, làctic	Làctic	Làctic

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080