

ESCOLETA S'ESTEL novembre 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	CLEMENTINA	PLÀTAN	POMA	PLÀTAN	PERA
DINAR	Crema de carabassa i pastanaga	Fideus de peix (brou de peix i sofregit de sèpia)	Llenties (patata, pastanagó i carabassó)	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)	Puré de Verdures (Carabassó, Moniato, Pastanagó, Ceba, Bledes i Porro)
	Estofat de vedella (patata i pèsols)	Peix bullit i verdura (LLúcera, pastanaga rallada)	Truita de verdures (carabassó i espinacs)	Salmó i verdures al forn (ceba i bròquil)	Bullit (pollastre, patata i mongeta)
	POMA	IOGURT	MELÓ	IOGURT	KIWI
BERENAR	IOGURT	Raïm	Pa i Foie Gras	Clementina	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080