

# ESCOLETA S'ESTEL

GENER 2022

|         | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|---------|---|--|--|---|---|
| BERENAR | <b>POMA</b>   | <b>PERA</b>  | <b>MANDARINA</b>   | <b>RAÏM</b>   | <b>PLÀTAN</b>   |
| DINAR   | <p><b>Cuinat de lleties</b> (lleties, patata, carabassa, ceba i porro)</p> <p><b>Croquetes de bacallà amb lletuga</b></p> | <p><b>Puré de pèsols</b> (pèsols, ceba, porro, patata, crema de llet i crostons de pa)</p> <p><b>Llom amb pastanaga, ceba i arròs integral</b></p> | <p><b>Ensalada mixta</b> (lletuga, pastanaga, blat de les Indies i tomàtiga)</p> <p><b>Espagueti a la bolonyesa</b> (carn de vedella, tomàtiga i ceba)</p> | <p><b>Fideus de peix</b> (Brou de peix, sèpia i fideus)</p> <p><b>Peix bullit amb verdures</b> (Lluç, patata, pastanaga i pèsols)</p> | <p><b>Puré de verdures</b> (Pastanaga, moniato, porros, ceba, espinacs i bledes)</p> <p><b>Escaldums d'indiot</b> (Carn, patata, ceba i tomàtiga)</p> |
| BERENAR | <b>IOGURT</b>   | <b>IOGURT</b>  | <b>PA I FORMATGE</b>   | <b>MANDARINA</b>  | <b>IOGURT</b>   |

CAROLINA HOLZMANN  
NUTRICIONISTA  
Col, núm. IB0080