

ESCOLETA S'ESTEL juny 2022

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista
Col Núm. IB0080

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	PERA	SÍNDRIA	PLÀTAN	ALBERCOCS	MELÓ
DINAR	<p>Trampó amb Verat (tomàtiga, pebre, ceba i verat amb oli)</p> <p>Ciurons amb verdures (ciurons, ceba, carabassó, pebre vermell, tomàtiga i all)</p> <p>POMA</p>	<p>Sopa de brou de Carn (Brou de carn de pollastre i gallina)</p> <p>Bullit(pollastre, patata, mongetes i pastanagó)</p> <p>ALBERCOCS</p>	<p>Puré de carabassó (Carabassó, porro, pastanagó)</p> <p>Aguiat de peix (Peix, patata, pèsols, all i julivert)</p> <p>TARONJA</p>	<p>Ensalada d'enciams</p> <p>Macarrons a la Bolonyesa(Carn de porc i pollastre, tomàtiga, pastanagó i ceba)</p> <p>PLÀTAN</p>	<p>Arròs de peix (Brou de peix, sèpia i arròs)</p> <p>Revoltillo d'ous i tomàtiga (Tomàtiga, ceba, pebre i ous)</p> <p>PERA</p>
BERENAR	IOGURT amb panses	IOGURT	GALLETES D'OLI I FORMATGE	IOGURT	Pa amb Oli
Al·lèrgens	Peix i làctic	Gluten, api i làctic	Gluten, peix i làctic	Gluten i làctic	Peix, mol·lusc, ous i làctic