

ESCOLETA S'ESTEL maig 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	PLÀTAN	MELÓ	ALBERCOCS	PLÀTAN	MADUIXA
DINAR	<p>Sopa de brou de Carn (pasta, brou de gallina i pollastre)</p> <p>Croquetes de pollastre amb lletuga i tomàtiga(carn,ceba farina, llet i ou)</p> <p>TARONJA</p>	<p>Ensalada (lletugues variades, pastanagó i blat de les Indies)</p> <p>Arròs Cubana (arròs, ceba, tomàtiga, ceba, pastanagó i ou)</p> <p>POMA</p>	<p>Fideus de peix (Brou de peix, sèpia i fideus)</p> <p>Salmó a la planxa amb colflori al forn</p> <p>MADUIXES</p>	<p>Puré de verdures (pastanagó, carabassa, ceba, moniato, tomàtiga i bledes)</p> <p>Pollastre amb ceba (Pollastre, ceba, pastanagó i all)</p> <p>PERA</p>	<p>Pèsols amb cuixot salat (Pèsols, grells, alls i cuixot)</p> <p>Espaguetti amb salsa de tomàtiga (Ceba, tomàtiga, ceba, pastanagó)</p> <p>PLÀTAN</p>
BERENAR	logurt	Pa amb oli	logurt	Llet d'ametla i galetes	logurt
Al·lèrgens	Gluten,api, llàctic i ou	Ou, gluten	Gluten, mol·lusc, peix i làctic	Gluten	Gluten i làctic

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista
Col, núm. IB 0080