

ESCOLETA S'ESTEL JULIOL 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	ALBERCOCS	CIRERES	SÍNDRIA	MELÓ
DINAR	<p>Gazpatxo (tomàtiga, pebre, ceba, cogombre i all)</p> <p>Hamburguesa de pollastre i puré de patata (pollastre, patata, oli, llimona i llet)</p>	<p>Meló amb cuixot salat (meló, cuixot)</p> <p>Llenties amb verdures i marisc al curri (llenties, poma, ceba, carabassó, pastanagó, mongetes, brou de peix i musclos)</p>	<p>Espagueti al pesto (alfabaguera, formatge, oli i all)</p> <p>Croquetes de peix (lluç, ceba, farina i llet) i ensalada de tomàtiga</p>	<p>Puré de verdures (carabassó, patata, pastanagó, ceba, bledes, bulb de fonell, porros i bledes)</p> <p>Peix al forn amb mongeta tendra</p>	<p>Trampó(tomàtiga, pebre, ceba i oli)</p> <p>Ensalada d'arrós (arròs, ou, gamba pelada,pèsols, pastanagó, blat de les Indies)</p>
	MELÓ	SÍNDRIA	PLÀTAN	PERA	CIRERES
BERENAR	IOGURT	IOGURT	PA AMB OLI	IOGURT	IOGURT
Al·lèrgens	Làctic, peix	Peix, làctic, molusc	Làctic, ou i gluten	Peix, làctic	Ou, crustaci, làctic

CAROLINA HOLZMANN
NUTRICIONISTA Col. Núm. IB 0080