

ESCOLETA S'ESTEL novembre 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	CLEMENTINA	PLÀTAN	POMA	PLÀTAN	PERA
DINAR	Crema de carabassa i pastanaga (carabassa, pastanaga, patata i ceba)	Llenties (patata, pastanagó, carabassó i mongetes)	Fideus de peix (brou de peix i sofregit de sèpia)	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)	Puré de verdures (Carabassó, Moniato, Pastanagó, Ceba, Bledes i Porro)
	Estofat de vedella (patata i pèsols)	Truita de verdures (carabassó i espinacs)	Peix bullit i verdura (LLúcera, pastanaga rallada)	Salmó i verdures al forn (porro i bròquil)	Bullit (pollastre, patata i mongeta)
	POMA	MELÓ	IOGURT	IOGURT	KIWI
BERENAR	IOGURT	Pa i patè	Raïm	Clementina	IOGURT

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080