



ESCOLETA S'ESTEL

Desembre 2024

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|----------------|---|---|---|--|---|
| BERENAR | POMA | PERA | KIWI | CLEMENTINA | PLÀTAN |
| DINAR | Ensalada d'alvocat (lletuga, alvocat, pinya i salsa rosa) | Crema de carabassa i lleties vermelles (Carabassa, lleties, ceba i all) | Hummus amb crudités de pastanaga | Cuinat de mongetes (Mongetes blanques, pastanagó, carabassa, patata, espinacs, i ceba) | Ensalada Mixta (lletuga, tomàtiga i pastanagó) |
| | Sopa farcida (Brou de gallina, carn picada de porc) | Truita de patata (ous i patata) | Pollastre al curri amb arròs i verdures (Pollastre, llet de coco, arròs, pastanagó, col i poma) | Pastís de peix i salsa de tomàtiga (Lluç, porros, ous, nata i formatge) | Arròs negre (Brou de peix, sèpia, musclos, gambes i pèsols) |
| | IOGURT | CLEMENTINA | IOGURT | POMA | IOGURT |
| BERENAR | RAÏM | Llet amb galletes | PLÀTAN | Pa i sobrassada | RAÏM |

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080

