



ESCOLETA S'ESTEL

Desembre 2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BERENAR	POMA	PERA	KIWI	CLEMENTINA	PLÀTAN
DINAR	Ensalada mixta (lletuga, tomàtiga i pastanagó)	Crema de carabassa i lleties vermelles) (Carabassa, lleties, ceba i all)	Hummus amb crudites de pastanaga (Ciurons, all, oli i llimona)	Cuinat de mongetes (Mongetes blanques, pastanagó, carabassa, patata, espinacs, i ceba)	Ensaladilla (patata, mongeta, pastanagó i ou)
	Arròs negre (Brou de peix, sèpia, musclos, gamba i pèssols)	Truita de patata (ous i patata)	Pollastre al curri amb arròs i verdures (Pollastre, llet de coco, arròs, pastanagó, col i poma)	Peix al forn amb salsa de tomàtiga (Lluç, porro, pastanagó i tomàtiga)	Sopa farcida (Brou de gallina, carn de porc i pasta)
	IOGURT	CLEMENTINA	IOGURT	POMA	IOGURT
BERENAR	RAÏM	Llet amb galletes	PLÀTAN	Pa i sobrassada	RAÏM

CAROLINA HOLZMANN
Nutricionista -Dietista
Col, núm. IB0080

